

## 2022 届毕业生《大学生心理健康》课程考试安排

### 一、 考试安排

学生按照以下要求完成论文，论文提交截止时间：2022 年 5 月 18 日前。在校学生提交报告到临潼校区行政楼 123 室，未返校同学请发送报告至电子邮箱：[47582120@qq.com](mailto:47582120@qq.com)。

### 二、 课程个人成长分析报告写作要求

#### 1、 基本要求：

- 1) 以论文形式完成，论文题目为《心理健康与自我成长分析报告》；
- 2) 要求字数不少于 3000 字；
- 3) 结合《大学生心理健康教育》课程内容，独立完成，围绕自己的个人成长情况进行分析，逻辑清晰，叙述流畅。

#### 2、 内容参考：

个人成长分析报告可以但不限于从以下几方面展开：

- 1) 你认为自己是什么样的人？(从性格、能力、自身优势和不足、情绪控制和管理等方面分析)
- 2) 在人际交往中，你是怎样看待其他人的？你的朋友如何评价你？如何改善自己的人际关系？
- 3) 你的奋斗目标是什么？你会为此制定怎样的计划？
- 4) 你对大学生恋爱有什么看法？如何培养爱的能力？
- 5) 你对生命的看法是怎样的？生命对你的意义是什么？
- 6) 什么人和什么事影响了你的个人成长？

学生工作部（处）

2022 年 5 月